

JANVIER	
1	S JOUR DE L'AN
2	D Epiphanie
3	L Geneviève
4	M Odilon
5	M Edouard
6	J Mélaïne
7	V Raymond
8	S Lucien
9	D Alix
10	L Guillaume
11	M Pauline
12	M Tatiana
13	J Yvette
14	V Nina
15	S Rémi
16	D Marcel
17	L Roseline
18	M Prisca
19	M Marius
20	J Sébastien
21	V Agnès
22	S Vincent
23	D Barnard
24	L Fr. de Sales
25	M Conv. de Paul
26	M Paule
27	J Angèle
28	V Th. d'Aquin
29	S Gildas
30	D Martine
31	L Marcelle

FÉVRIER	
1	M Ella
2	M Présentation
3	J Blaise
4	V Véronique
5	S Agathe
6	D Gaston
7	L Eugénie
8	M Jacqueline
9	M Apolline
10	J Arnaud
11	V ND de Lourdes
12	S Félix
13	D Béatrice
14	L Valentin
15	M Claude
16	M Julienne
17	J Alexis
18	V Bernadette
19	S Gabin
20	D Aimée
21	L Damien
22	M Isabelle
23	M Lazare
24	J Modeste
25	V Roméo
26	S Nestor
27	D Honorine
28	L Romain

MARS	
1	M Aubin
2	M Ch.le Bon
3	J Guénolé
4	V Casimir
5	S Olive
6	D Colette
7	L Félicité
8	M Jean de Dieu
9	M Françoise
10	J Vivien
11	V Rosine
12	S Justine
13	D Rodrigue
14	L Mathilde
15	M Louise
16	M Bénédicte
17	J Patrice
18	V Cyrille
19	S Joseph
20	D PRINTEMPS
21	L Clémence
22	M Léa
23	M Victorien
24	J Cath. de Suède
25	V Annonciation
26	S Larissa
27	D Habib +1h
28	L Gontran
29	M Gwladys
30	M Amédée
31	J Benjamin

AVRIL	
1	V Hugues
2	S Sandrine
3	D Richard
4	L Isidore
5	M Irène
6	M Marcellin
7	J J-B. de la Salle
8	V Julie
9	S Gautier
10	D Fulbert
11	L Stanislas
12	M Jules
13	M Ida
14	J Maxime
15	V Paterne
16	S Benoît-Joseph
17	D PÂQUES
18	L L. DE PÂQUES
19	M Emma
20	M Odette
21	J Anselme
22	V Alexandre
23	S Georges
24	D Fidèle
25	L Marc
26	M Alida
27	M Zita
28	J Valérie
29	V Cath. de Sienna
30	S Robert

MAI	
1	D FÊTE DU TRAVAIL
2	L Boris
3	M Phil.,Jacq.
4	M Sylvain
5	J Judith
6	V Prudence
7	S Gisèle
8	D VICTOIRE 1945
9	L Pacôme
10	M Solange
11	M Estelle
12	J Achille
13	V Rolande
14	S Matthias
15	D Denise
16	L Honoré
17	M Pascal
18	M Eric
19	J Yves
20	V Bernardin
21	S Constantin
22	D Emile
23	L Didier
24	M Donatien
25	M Sophie
26	J ASCENSION
27	V Augustin
28	S Germain
29	D Fête des Mères
30	L Ferdinand
31	M Visitation

JUIN	
1	M Justin
2	J Blandine
3	V Kévin
4	S Clotilde
5	D PENTECÔTE
6	L L. PENTECÔTE
7	M Gilbert
8	M Médard
9	J Diane
10	V Landry
11	S Barnabé
12	D Guy
13	L Antoine de P.
14	M Elisée
15	M Germaine
16	J J. F. Régis
17	V Hervé
18	S Léonce
19	D Fête des Pères
20	L Silvère
21	M ETE
22	M Alban
23	J Audrey
24	V Jean-Baptiste
25	S Prosper
26	D Anthelme
27	L Fernand
28	M Irénée
29	M Pierre-Paul
30	J Martial

# VOTRE CALENDRIER 2022 & VOS CONTACTS UTILES



## VOTRE CONTACT CFTC LOCAL

Zone A: Académies de Besançon, Bordeaux, Clermont-Ferrand, Dijon, Grenoble, Limoges, Lyon, Poitiers.

Zone B: Académies de Aix-Marseille, Amiens, Caen, Lille, Nancy-Metz, Nantes, Nice, Orléans-Tours, Reims, Rennes, Rouen, Strasbourg.

Zone C: Académies de Créteil, Montpellier, Paris, Toulouse, Versailles.

## ZONE A

## ZONE B

## ZONE C

JUILLET	
1	V Thierry
2	S Martinien
3	D Thomas
4	L Florent
5	M Antoine
6	M Mariette
7	J Raoul
8	V Thibault
9	S Amandine
10	D Ulrich
11	L Benoît
12	M Olivier
13	M Henri et Joël
14	J FÊTE NATIONALE
15	V Donald
16	S ND Mt Carmel
17	D Charlotte
18	L Frédéric
19	M Arsène
20	M Marina
21	J Victor
22	V Marie Madeleine
23	S Brigitte
24	D Christine
25	L Jacques
26	M Anne, Joachim
27	M Nathalie
28	J Samson
29	V Marthe
30	S Juliette
31	D Ignace de L.

AOÛT	
1	L Alphonse
2	M Julien Eymard
3	M Lydie
4	J Jean-M. Vianney
5	V Abel
6	S Transfiguration
7	D Gaétan
8	L Dominique
9	M Amour
10	M Laurent
11	J Claire
12	V Clarisse
13	S Hippolyte
14	D Evrard
15	L ASSOMPTION
16	M Armel
17	M Hyacinthe
18	J Héliène
19	V Jean Eudes
20	S Bernard
21	D Christophe
22	L Fabrice
23	M Rose de Lima
24	M Barthélémy
25	J Louis
26	V Natacha
27	S Monique
28	D Augustin
29	L Sabine
30	M Fiacre
31	M Aristide

SEPTEMBRE	
1	J Gilles
2	V Ingrid
3	S Grégoire
4	D Rosalie
5	L Raïssa
6	M Bertrand
7	M Reine
8	J Nativité
9	V Alain
10	S Inès
11	D Adelphe
12	L Apollinaire
13	M Aimé
14	M Croix Glorieuse
15	J Roland
16	V Edith
17	S Renaud
18	D Nadège
19	L Emilie
20	M Davy
21	M Matthieu
22	J Maurice
23	V AUTOMNE
24	S Thècle
25	D Hermann
26	L Côme et Damien
27	M Vinc. de Paul
28	M Venceslas
29	J Michel
30	M Fiacre
31	V Jérôme

OCTOBRE	
1	S Thé. de l'E. Jésus
2	D Léger
3	L Gérard
4	M Fr. d'Assise
5	M Fleur
6	J Bruno
7	V Serge
8	S Pélagie
9	D Denis
10	L Ghislain
11	M Firmin
12	M Wilfried
13	J Géraud
14	V Juste
15	S Thérèse d'Avila
16	D Edwige
17	L Baudoin
18	M Luc
19	M René
20	J Adeline
21	V Céline
22	S Elodie
23	D Jean de Capistran
24	L Florentin
25	M Crépin
26	M Dimitri
27	J Emeline
28	V Jude
29	S Narcisse
30	D Bienvenue -1h
31	L Quentin

NOVEMBRE	
1	M TOUSSAINT
2	M Défunts
3	J Hubert
4	V Charles
5	S Sylvie
6	D Bertille
7	L Carine
8	M Geoffroy
9	M Théodore
10	J Léon
11	V ARMISTICE 1918
12	S Christian
13	D Brice
14	L Sidoine
15	M Albert
16	M Marguerite
17	J Elisabeth
18	V Aude
19	S Tanguy
20	D Edmond
21	L Prés. de Marie
22	M Cécile
23	M Clément
24	J Flora
25	V Catherine
26	S Delphine
27	D Sévrin
28	L Jacq. de la M.
29	M Saturnin
30	M André

DÉCEMBRE	
1	J Florence
2	V Viviane
3	S François Xavier
4	D Barbara
5	L Gérald
6	M Nicolas
7	M Ambroise
8	J Imm. Conception
9	V Pierre Fourier
10	S Romaric
11	D Daniel
12	L Jeanne F.C.
13	M Lucie
14	M Odile
15	J Ninon
16	V Alice
17	S Gaël
18	D Gâtien
19	L Urbain
20	M Théophile
21	M HIVER
22	J Françoise Xavière
23	V Armand
24	S Adèle
25	D NOËL
26	L Etienne
27	M Jean
28	M Innocents
29	J David
30	V Roger
31	S Sylvestre

## VOTRE CONTACT CFTC NATIONAL

### CFTC LA POSTE SECTION NATIONALE

9 rue du Colonel Pierre Avia  
Bureau C1 175  
CP C-107  
75015 Paris  
Tél.: 01.55.44.58.74  
E-mail : snlpcftc@gmail.com  
www.facebook.com/CFTCSNLP  
www.twitter.com/CftcLaPoste  
www.linkedin.com/company/cftc-la-poste  
www.cftclaposte.fr

# LES CONTACTS UTILES POUR LES SALARIÉS, FONCTIONNAIRES ET RETRAITÉS DU GROUPE LA POSTE

## POUR VOTRE AVENIR PROFESSIONNEL



Le portail RH, pour la bourse de l'emploi, les formations... [www.rh.laposte.fr](http://www.rh.laposte.fr)

## COMPTE PERSONNEL DE FORMATION



Consultez et utilisez vos droits à formation  
[www.moncompteformation.gouv.fr](http://www.moncompteformation.gouv.fr)

## CARTOGRAPHIE DES METIERS



Retrouvez pour chaque poste la Fiche Métier, ses missions, ses compétences, son évolution  
[www.rh.laposte.fr/cartographie-des-metiers](http://www.rh.laposte.fr/cartographie-des-metiers)

## POUR VOTRE ÉPARGNE

### L'épargne salariale du Groupe La Poste



Site intranet La Poste :  
[www.epargnesalariale.laposte.fr](http://www.epargnesalariale.laposte.fr)  
Site internet La Banque Postale :  
[www.epargnesalariale.labanquepostale.fr](http://www.epargnesalariale.labanquepostale.fr)  
Tél. : 09 69 36 02 34  
(appel non surtaxé) du lundi au vendredi de 8h30 à 17h30.

## VIE AU TRAVAIL ET DÉONTOLOGIE

Pour contacter les Déontologues des Métiers :

- Le Courrier : [ethique-courrier@laposte.fr](mailto:ethique-courrier@laposte.fr)
- Le Réseau : [ethique-lenseigne@laposte.fr](mailto:ethique-lenseigne@laposte.fr)
- La Banque Postale :  
[alerte.deontologie@labanquepostale.fr](mailto:alerte.deontologie@labanquepostale.fr)
- Le Colis : [ethique-lecolis@laposte.fr](mailto:ethique-lecolis@laposte.fr)

## POUR VOS LOISIRS



**Le Portail malin**  
[www.portail-malin.com](http://www.portail-malin.com)  
Nom d'utilisateur : offre  
Mot de passe : sociale

### Les activités sociales du Groupe La Poste

Par tél. : **0800 000 505** appel gratuit  
Du lundi au vendredi, de 9h à 17h  
(horaires de métropole).

- Choix 1 : Actifs
- Choix 2 : Retraités



### Touloisirs

Des réductions toute l'année sur la billetterie, les voyages... Tél. : 01 44 06 45 45, réservation en ligne 24h/24, 7 jours/7 [www.touloisirs.fr](http://www.touloisirs.fr)



### La COOP

Un large choix de produits et de services au prix le plus juste, que vous pouvez acheter en ligne sur le site internet ou en vous rendant dans ses 20 magasins régionaux. Des tarifs "avantages postiers" sur [www.lacoop.fr](http://www.lacoop.fr)



### A.V.E.A La Poste

Les colonies pour vos enfants en France et à l'étranger, de 4 ans jusqu'à 17 ans.  
[www.avea-vacances.fr](http://www.avea-vacances.fr)



### ASPTT : Association Sportive des Postes et Télécommunications

Tél. : 01 43 90 64 90  
E-mail : [contact@asptt.com](mailto:contact@asptt.com)  
<https://asptt.com/>



### SPOT+ :

#### réseau d'entraide des postiers

Un lieu d'échange et de partage entre postiers actifs et retraités, où répondre à des besoins de bénévolat associatif, et chercher ou déposer des petites annonces.

<https://spot.portail-malin.com/accueil>



### Azureva :

#### villages et résidences vacances

Tél. : 04 84 311 311 prix d'un appel local <https://www.azureva-vacances.com/>

## SANTÉ / SOCIAL



### La Mutuelle Générale

<https://www.lamutuellegenerale.fr/>

Pour les salariés de droit privé et les fonctionnaires actifs du Groupe La Poste : 09 69 392 393 (appel non surtaxé)



### Le service d'écoute et de soutien psychologique (gratuit pour tous les postiers)

Des psychologues assurent une permanence téléphonique 24h/24 – 7 jours/7 - **0 800 400 750**  
Pour les managers et les acteurs RH, un numéro dédié : **0 800 500 720**



### Le guichet des aidants familiaux de La Poste

Tél. : 017 816 14 27  
Du lundi au vendredi de 8h30 à 18h30 (heures locales de métropole). Prix d'un appel local.



### A.F.E.H LA POSTE ORANGE (association des familles d'enfants handicapés)

Tél. : 01 58 10 15 00  
[contact@afeh.net](mailto:contact@afeh.net) [www.afeh.net](http://www.afeh.net)



### ADIXIO : association d'aide et de prévention alcoolisme et toxicomanie

Tél. : 01 53 79 61 61  
[contact@adixio.fr](mailto:contact@adixio.fr) [www.adixio.fr](http://www.adixio.fr)



### A.T.H.A : association des personnes en situation de handicap au travail ou en retraite de la poste et d'orange

Tél. : 01 41 24 49 50 ou 01 41 24 49 52  
[contact@atha.fr](mailto:contact@atha.fr) : [www.atha.fr](http://www.atha.fr)

## TITRES RESTAURANTS



Activez votre carte TR, suivez son utilisation, trouvez les bonnes adresses  
[www.myedenred.fr](http://www.myedenred.fr) ou Application MyEdenred

## POUR VOTRE LOGEMENT

Le service logement de la Poste  
[service.logement@laposte.fr](mailto:service.logement@laposte.fr)  
N° Azur : 0810 888 801



**Action logement**  
<https://www.actionlogement.fr/>