

CALENDRIER 2024

Janvier	
L 1	Jour de l'An
M 2	S ^{te} Basile
M 3	S ^{te} Geneviève 1
J 4	S ^{te} Odilon
V 5	S ^{te} Édouard
S 6	S ^{te} Mélanie
D 7	S ^{te} Raymond / Épiphanie
L 8	S ^{te} Lucien
M 9	S ^{te} Alix
M 10	S ^{te} Guillaume 2
J 11	S ^{te} Paulin
V 12	S ^{te} Tatiana
S 13	S ^{te} Yvette
D 14	S ^{te} Nina
L 15	S ^{te} Rémi
M 16	S ^{te} Marcel
M 17	S ^{te} Roseline 3
J 18	S ^{te} Prisca
V 19	S ^{te} Marius
S 20	S ^{te} Sébastien
D 21	S ^{te} Agnès
L 22	S ^{te} Vincent
M 23	S ^{te} Barnard
M 24	S ^{te} François 4
J 25	Conv. de S ^{te} Paul
V 26	S ^{te} Paule
S 27	S ^{te} Angèle
D 28	S ^{te} Thomas d'Acquin
L 29	S ^{te} Gildas
M 30	S ^{te} Martine
M 31	S ^{te} Marcelle 5

Février	
J 1	S ^{te} Eila
V 2	Présentation du Seigneur
S 3	S ^{te} Blaise
D 4	S ^{te} Véronique
L 5	S ^{te} Agathe
M 6	S ^{te} Gaston
M 7	S ^{te} Eugénie 6
J 8	S ^{te} Jaqueline
V 9	S ^{te} Apolline
S 10	S ^{te} Amand
D 11	ND de Lourdes
L 12	S ^{te} Félix
M 13	S ^{te} Béatrice / Mardi-gras
M 14	S ^{te} Valentin / Cendres 7
J 15	S ^{te} Claude
V 16	S ^{te} Julienne
S 17	S ^{te} Alexis
D 18	S ^{te} Bernadette / Carême
M 20	S ^{te} Aimée
D 21	S ^{te} Pierre-Damien 8
J 22	S ^{te} Isabelle
V 23	S ^{te} Lazare
S 24	S ^{te} Modeste
D 25	S ^{te} Roméo
L 26	S ^{te} Nestor
M 27	S ^{te} Honorine 9
M 28	S ^{te} Romain
J 29	S ^{te} Auguste

Mars	
V 1	S ^{te} Aubin
S 2	S ^{te} Charles le Bon
D 3	S ^{te} Guénolé
L 4	S ^{te} Casimir
M 5	S ^{te} Olive
M 6	S ^{te} Colette 10
J 7	S ^{te} Félicité / Mi-Carême
V 8	S ^{te} Jean De Dieu
S 9	S ^{te} Françoise
D 10	S ^{te} Vivien
L 11	S ^{te} Rosine
L 12	S ^{te} Justine
M 13	S ^{te} Rodrigue 11
J 14	S ^{te} Mathilde
V 15	S ^{te} Louise
S 16	S ^{te} Bénédicte
D 17	S ^{te} Patrick
L 18	S ^{te} Cyrille
M 19	S ^{te} Joseph
M 20	S ^{te} Herbert / Printemps 12
J 21	S ^{te} Clémence
V 22	S ^{te} Léa
S 23	S ^{te} Victorien
D 24	S ^{te} Cath. de Suède / Rameaux
L 25	S ^{te} Humbert / Annonciation
M 26	S ^{te} Larissa
M 27	S ^{te} Habib 13
J 28	S ^{te} Gontran / Carême
V 29	S ^{te} Gwladys / V. Saint
S 30	S ^{te} Amédée
D 31	S ^{te} Benjamin / Pâques

Avril	
L 1	S ^{te} Hugues / Lundi de Pâques
M 2	S ^{te} Sandrine
M 3	S ^{te} Richard 14
J 4	S ^{te} Isidore
V 5	S ^{te} Irène
S 6	S ^{te} Marcellin
D 7	S ^{te} J.B. de la Salle
L 8	S ^{te} Julie
M 9	S ^{te} Gauthier
M 10	S ^{te} Fulbert 15
J 11	S ^{te} Stanislas
V 12	S ^{te} Jules
S 13	S ^{te} Ida
D 14	S ^{te} Maxime
L 15	S ^{te} Paternine
M 16	S ^{te} Benoît-Joseph
M 17	S ^{te} Anicet 16
J 18	S ^{te} Parfait
V 19	S ^{te} Emma
S 20	S ^{te} Odette
D 21	S ^{te} Anselme
L 22	S ^{te} Alexandre
M 23	S ^{te} Georges
M 24	S ^{te} Fidèle 17
J 25	S ^{te} Marc
V 26	S ^{te} Alida
S 27	S ^{te} Zna
D 28	S ^{te} Valérie / Jour du Souvenir
L 29	S ^{te} Cath. de Sien
M 30	S ^{te} Robert

Mai	
M 1	S ^{te} Joseph / Fête du Travail 18
J 2	S ^{te} Boris
V 3	S ^{te} Philippe / Jacques
S 4	S ^{te} Sylvain
D 5	S ^{te} Judith
L 6	S ^{te} Prudence
M 7	S ^{te} Gisèle
M 8	S ^{te} Désiré / Victoire 19
J 9	S ^{te} Pacôme / Ascension
V 10	S ^{te} Solange
S 11	S ^{te} Estelle
V 12	S ^{te} Achille
L 13	S ^{te} Rolande
M 14	S ^{te} Matthias
M 15	S ^{te} Denise 20
J 16	S ^{te} Honoré
V 17	S ^{te} Pascal
S 18	S ^{te} Eric
D 19	S ^{te} Yves / Pentecôte
L 20	S ^{te} Bernardin / Lundi de Pentecôte
M 21	S ^{te} Constantin
M 22	S ^{te} Émilie 21
J 23	S ^{te} Didier
V 24	S ^{te} Donatien
S 25	S ^{te} Sophie
D 26	S ^{te} Bérenger / Fête des mères
L 27	S ^{te} Augustin
M 28	S ^{te} Germain
M 29	S ^{te} Aymard 22
J 30	S ^{te} Ferdinand
V 31	S ^{te} Pernelle / Visitation

Juin	
S 1	S ^{te} Justin
D 2	S ^{te} Blainville / Fête-Dieu
L 3	S ^{te} Kévin
M 4	S ^{te} Clotilde
M 5	S ^{te} Igor 23
J 6	S ^{te} Norbert
V 7	S ^{te} Gilbert
S 8	S ^{te} Médard
D 9	S ^{te} Diane
L 10	S ^{te} Landry
M 11	S ^{te} Barnabé
M 12	S ^{te} Guy 24
J 13	S ^{te} Antoine de Padoue
V 14	S ^{te} Élisée
S 15	S ^{te} Germaine
D 16	S ^{te} Aurélien / Fête des pères
L 17	S ^{te} Hervé
M 18	S ^{te} Léonce
M 19	S ^{te} Romuald 25
J 20	S ^{te} Silvere / Été
V 21	S ^{te} Rodolphe / Gonzague
S 22	S ^{te} Alban
D 23	S ^{te} Audrey
L 24	S ^{te} Jean-Baptiste
M 25	S ^{te} Prosper
M 26	S ^{te} Anthelme 26
J 27	S ^{te} Fersand
V 28	S ^{te} Irénée
S 29	S ^{te} Pierre / Paul
D 30	S ^{te} Martial

Juillet	
L 1	S ^{te} Thierry
M 2	S ^{te} Martinien
M 3	S ^{te} Thomas 27
J 4	S ^{te} Florent
V 5	S ^{te} Antoine
S 6	S ^{te} Mariette
D 7	S ^{te} Raoul
L 8	S ^{te} Thibaut
M 9	S ^{te} Amandine
M 10	S ^{te} Ulrich 28
J 11	S ^{te} Benoît
V 12	S ^{te} Olivier
S 13	S ^{te} Henri / JdB
D 14	S ^{te} Camille / Fête Nationale
L 15	S ^{te} Donald
M 16	ND du Mt Carmel
M 17	S ^{te} Charlotte 29
J 18	S ^{te} Frédéric
V 19	S ^{te} Arsène
S 20	S ^{te} Marina
D 21	S ^{te} Victor
L 22	S ^{te} Marie-Madeleine
M 23	S ^{te} Brigitte
M 24	S ^{te} Christine 30
J 25	S ^{te} Jacques
V 26	S ^{te} Anne / Joachim
S 27	S ^{te} Nathalie
D 28	S ^{te} Samson
L 29	S ^{te} Marthe
M 30	S ^{te} Juliette
M 31	S ^{te} Ignace de L. 31

Août	
J 1	S ^{te} Alphonse
V 2	S ^{te} Julien Eymard
S 3	S ^{te} Lydie
D 4	S ^{te} Jean-Marie Vianney
L 5	S ^{te} Abel
M 6	S ^{te} Sauveur / Transfiguration 32
D 7	S ^{te} Raoul
J 8	S ^{te} Dominique
V 9	S ^{te} Amour
S 10	S ^{te} Laurent
D 11	S ^{te} Claire
L 12	S ^{te} Clarisse / Jeanne F.C.
M 13	S ^{te} Hippolyte
M 14	S ^{te} Evrard 33
J 15	Assomption
V 16	S ^{te} Armel
S 17	S ^{te} Hyacinthe
D 18	S ^{te} Hélène
L 19	S ^{te} Jean Eudes
M 20	S ^{te} Bernard
M 21	S ^{te} Christophe 34
J 22	S ^{te} Fabrice
V 23	S ^{te} Rose de Lima
S 24	S ^{te} Barthélemy
D 25	S ^{te} Louis
L 26	S ^{te} Natacha
M 27	S ^{te} Monique
M 28	S ^{te} Augustin 35
J 29	S ^{te} Sabine
V 30	S ^{te} Fiacre
S 31	S ^{te} Aristide

Septembre	
D 1	S ^{te} Gilles
L 2	S ^{te} Ingrid
M 3	S ^{te} Grégoire
M 4	S ^{te} Rosalie 36
J 5	S ^{te} Raïssa
V 6	S ^{te} Bertrand
S 7	S ^{te} Reine
D 8	Nativité de Notre-Dame
L 9	S ^{te} Alain
M 10	S ^{te} Inès
M 11	S ^{te} Adelphe 37
J 12	S ^{te} Wilfrid
V 13	S ^{te} Aimé
S 14	La S ^{te} Croix Glorieuse
D 15	S ^{te} Roland
V 16	S ^{te} Edith
M 17	S ^{te} Renaud
M 18	S ^{te} Nadège 38
J 19	S ^{te} Émilie
M 20	S ^{te} Davy
S 21	S ^{te} Matthieu
D 22	S ^{te} Maurice / Automne
L 23	S ^{te} Constant
M 24	S ^{te} Thécle
M 25	S ^{te} Hermann 39
J 26	S ^{te} Cléme / Damien
V 27	S ^{te} Vincent de Paul
S 28	S ^{te} Venceslas
D 29	S ^{te} Michel
L 30	S ^{te} Jérôme

Octobre	
M 1	S ^{te} Th. de l'E. Jésus
M 2	S ^{te} Léger 40
J 3	S ^{te} Gérard
V 4	S ^{te} François d'Assise
S 5	S ^{te} Fleur
D 6	S ^{te} Bruno
L 7	S ^{te} Serge
M 8	S ^{te} Pélagie
M 9	S ^{te} Denis 41
J 10	S ^{te} Ghislain
V 11	S ^{te} Firmin
S 12	S ^{te} Wilfrid
D 13	S ^{te} Géraud
L 14	S ^{te} Juste
M 15	S ^{te} Thérèse d'Avila
V 16	S ^{te} Edwige 42
J 17	S ^{te} Baudouin
V 18	S ^{te} Luc
S 19	S ^{te} René
D 20	S ^{te} Adeline
L 21	S ^{te} Céline
M 22	S ^{te} Élodie
M 23	S ^{te} Jean de Capistran 43
J 24	S ^{te} Florentin
V 25	S ^{te} Crépin
S 26	S ^{te} Dimitri
D 27	S ^{te} Éveline
L 28	S ^{te} Simon / Jude
M 29	S ^{te} Narcisse
M 30	S ^{te} Bienvenue 44
J 31	S ^{te} Quentin

Novembre	
V 1	Toussaint
S 2	Jour des Défunts
D 3	S ^{te} Hubert
L 4	S ^{te} Charles
M 5	S ^{te} Sylvie
M 6	S ^{te} Bertille 45
J 7	S ^{te} Carine
V 8	S ^{te} Geoffroy
S 9	S ^{te} Théodore
D 10	S ^{te} Léon
L 11	S ^{te} Martin de T./A. 1918
M 12	S ^{te} Christian
M 13	S ^{te} Brice 46
J 14	S ^{te} Sidoine
V 15	S ^{te} Albert
S 16	S ^{te} Marguerite
D 17	S ^{te} Elisabeth
L 18	S ^{te} Aude
M 19	S ^{te} Tanguy
M 20	S ^{te} Edmond 47
J 21	Prés. de Marie
V 22	S ^{te} Cécile
S 23	S ^{te} Clément
D 24	S ^{te} Flora / Christ Roi
L 25	S ^{te} Catherine
M 26	S ^{te} Delphine
M 27	S ^{te} Séverin 48
J 28	S ^{te} Jacq. de la M.
M 29	S ^{te} Saturnin
S 30	S ^{te} André

Décembre	
D 1	S ^{te} Florence / Avent
L 2	S ^{te} Viviane
M 3	S ^{te} François-Xavier
J 5	S ^{te} Barbara 49
J 6	S ^{te} Nicolas
S 7	S ^{te} Ambroïse
D 8	S ^{te} Elfried
L 9	S ^{te} Pierre Fourier / Imm. Conception
M 10	S ^{te} Romaric
M 11	S ^{te} Daniel 50
J 12	S ^{te} Chantal / Corentin
V 13	S ^{te} Lucie
S 14	S ^{te} Odile
D 15	S ^{te} Néon
L 16	S ^{te} Alice
M 17	S ^{te} Gaël
M 18	S ^{te} Gaston 51
J 19	S ^{te} Urbain
V 20	S ^{te} Théophile
S 21	S ^{te} Pierre Canisius / Hiver
D 22	S ^{te} Françoise Xavière
L 23	S ^{te} Armand
M 24	S ^{te} Adèle
M 25	Noël 52
J 26	S ^{te} Étienne
V 27	S ^{te} Jean
S 28	S ^{te} Innocents
D 29	S ^{te} David / Sainte-Famille
L 30	S ^{te} Roger
M 31	S ^{te} Sylvestre



CFTC LA POSTE SECTION NATIONALE
 9 rue du Colonel Pierre Avia
 Bureau CI 175 - CP C107
 75015 Paris

☎ 01 55 44 58 74
 ✉ snlpcftc@gmail.com
 🌐 www.cftclaposte.fr

🌐 CFTC La Poste
 🐦 @CftcLaPoste
 📘 CFTC La Poste

VOTRE CONTACT LOCAL CFTC LA POSTE

Zone A : Besançon - Bordeaux - Clermont-Ferrand - Dijon - Grenoble - Limoges - Lyon - Poitiers
 Zone B : Aix-Marseille - Amiens - Caen - Lille - Nancy-Metz - Nantes - Nice - Orléans - Tours - Reims - Rennes - Rouen - Strasbourg

Zone C : Paris - Créteil - Versailles - Montpellier - Toulouse

EN 2024, pensez CFTC!

LES CONTACTS UTILES POUR LES SALARIÉS, FONCTIONNAIRES ET RETRAITÉS DU GROUPE LA POSTE



POUR VOTRE AVENIR PROFESSIONNEL

Le portail RH, pour la bourse de l'emploi,
les formations, etc. :

rh.laposte.fr

Retrouver et modifier ses données
personnelles, faire ses demandes
d'indemnité transport, complément de
rémunération à caractère familial, etc. :

plume.laposte.fr/rh

via l'Espace RH de .COM1, Mes services RH : accès direct

Un accompagnement sur tous les sujets
stratégiques et opérationnels de vos
ressources humaines à distance :

marh.legroupelaposte.fr

Accédez à des formations librement :

maformation.fr

Mon compte Formation

moncompteformation.gouv.fr

POUR VOTRE LOGEMENT

Plateforme logement de La Poste :

monagencelogement.laposte.fr

01 48 87 01 30

Action logement :

actionlogement.fr

POUR VOS LOISIRS

Un large choix de produits et de services
au prix le plus juste :

Retrouvez la COOP en région

Les activités sociales du Groupe La Poste :

portail-malin.com

nom d'utilisateur : offre

mot de passe : sociale

0800 000 505 (appel gratuit)

Du lundi au vendredi de 9h à 17h

choix 1 : actifs - choix 2 : retraités

Des réductions toute l'année sur la
billetterie, les voyages, etc. :

touloisirs.fr

Réservation en ligne 24h/24 7j/7

01 44 06 45 45

A.V.E.A. La Poste :

Les colonies pour vos enfants en France et
à l'étranger, de 4 ans jusqu'à 17 ans

avea-vacances.fr

Association Sportive des Postes et
Télécommunications :

asptt.com

01 43 90 64 90

contact@asptt.com

Achetez votre véhicule neuf moins cher.

lacoop-auto.fr

Villages et résidences vacances :

azureva-vacances.com

04 84 311 311 (prix d'un appel local)

POUR VOTRE ÉPARGNE

L'épargne salariale du Groupe La Poste :

• Site intranet La Poste :

epargnesalariale.laposte.fr

• Site internet La Banque Postale :

epargnesalariale.labanquepostale.fr

09 69 36 02 34 (appel non surtaxé)

Du lundi au vendredi de 8h30 à 17h30

SANTÉ / SOCIAL

Pour les salariés de droit privé et les
fonctionnaires actifs du Groupe La Poste :

lamutuellegenerale.fr

09 69 392 393 (appel non surtaxé)

Le service d'écoute et de soutien
psychologique :

0 800 400 750 (appel gratuit pour tous les postiers)
24h/24 7j/7

0 800 500 720 (numéro dédié aux managers
et aux acteurs RH)

Référente handicap CFTC La Poste :

Virginie Noga

referenthandicapcftc@gmail.com

06 41 96 39 36

La Tutélaire

tutelaire.fr

0 969 398 399 (appel non surtaxé)

Le guichet des aidants familiaux de
La Poste :

017 816 14 27 (prix d'un appel local)

Du lundi au vendredi de 8h30 à 18h30

A.F.E.H. La Poste Orange (association des
familles d'enfants handicapés) :

afeh.net

contact@afeh.net

01 58 10 15 00

A.T.H.A. (association des personnes en
situation de handicap au travail ou en
retraite de la poste, Orange et tiers) :

atha.fr

contact@atha.fr

06 86 82 78 21

06 84 49 24 25

L'UNASS est une association dont le cœur
d'activité est le secourisme :

unass.fr



POURQUOI ADHÉRER À LA CFTC ?

01. Connaître &

défendre mes droits

J'ai accès à une communauté
d'experts et à des conseils juridiques

02. Bénéficier de

services pratiques

- ✓ Une protection juridique dans le cadre de mon activité professionnelle
- ✓ La formation syndicale
- ✓ Un réseau d'échange de confiance (Besoin de trouver un stage de troisième, une location de vacances ou une nouvelle voiture, etc.)

03. Augmenter mon

pouvoir d'achat

Les bons plans CFTC, c'est jusqu'à :

-40% sur mes marques préférées !

Alors n'attendez plus,
rejoignez-nous !